

## ТЕМА: К ВОПРОСУ О ПОДГОТОВКЕ РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ НА ОСНОВЕ ГОРОДА САМАРКАНДА

*Сам ИСИ Кафедра физической культуры.*

*Коссе Рулен Бекирович.*

*Сам ГУ студентка 4-курса.*

*Коссе Мерьем Нематжоновна.*

### *Аннотация*

*Маколада:Талаба-ёшлар ўртасида баскетбол спорт турини захира қилиш ва ривожлантириш, соғломлаштирувчи жисмоний машқлар билан шўғурланиш орқали улар ўртасида жисмоний тарбия ва спортга бўлган қизиқишини ортириш жисмоний машқлар орқали спортнинг, баскетбол тури билан мунтаззам равишда шуғуланиб юксак натижаларга эришишдан иборат.*

### *Аннотация*

*В статье описывается мысли о подготовки резерва по баскетболу значении физической культуры и спорта на здоровье поколения теоретические знания и познания. У населения и развитие физической культуры спорта и баскетбола в том числе. Некоторые пути и мысли по решению задач, и проблем.*

### *Annotation*

*The article illustrates minds about knowledge and experience needing in social protection. Helping to population and improving extension in sphere of service and tourism. Some ways and thoughts for decision tasks and problems.*

***Keyword: Theoretic knowledge about tourism, thought, social protection, problems and decision, developing, scan knowledge.***

***Ключевые слова:*** *Физическая культура, спорт, знания, мысли, познания проблема и решение, развитие, анализ знаний баскетбол.*

***Калит сўзлар:*** *Жисмоний маданият ва спорт, соғломлаштириш, чидамлик, эгилувчанлик, ўзига ишонч, жисмонан бақувват, тетик, баскетболчи.*

Роль детского, юношеского спорта в нашей стране неуклонно возрастает, так как он является важной базой подготовки спортивных резервов и не только. Немаловажно значение спорта в укреплении, здоровья формирования гармонично развитой личности. Спорт в сочетании с разносторонней физической подготовкой служит полноценным средством физического воспитания детей. Занятия баскетболом, участие в различных

соревнованиях побуждают детей систематически и организованно заниматься физическими упражнениями, помогают воспитывать волевые и моральные качества и в целом положительно влияют на всестороннее развития подрастающего поколения. В последние годы в нашей стране проведен ряд мер, направленных на совершенствование системы подготовки спортивных резервов, вносятся изменения в организационно-методические формы подготовки спортивных резервов, пересматриваются тренировочные и соревновательные мероприятия. Проводится широкая работа по агитации и пропаганде физической культуры и спорта в частности спортивной игры баскетбол. Новый взгляд и характер занятий физической культурой и спортом обуславливается Указом «О создания Фонда развития детского спорта Узбекистана» и следующим за ним постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об организации деятельности Фонда развития» детского спорта Узбекистана. Каково же положение на сегодняшний день по развитию юношеского и детского массового баскетбола в нашем городе?

В Самарканде, на 2021 год функционирует две детско-юношеские спортивные школы (одна областная другая городская), где работают штатные тренера и тренера совместители. При этом было замечено, что тренер может работать одновременно в двух школах. Собственной спортивной базы не имеет ни та, ни другая школа, а тренеры с командами ютятся в нестандартных маленьких спортивных залах образовательных школ с нестандартной баскетбольной площадкой. Возникает вопрос - где же массовость? Как ведется отбор, подготовка резервов при таких условиях и наличия специалистов?

Нами проведены наблюдения по охваченности степени занимающихся баскетболом в образовательных школах и ДЮШС. Данные наблюдения позволяют отметить, что существует ряд проблем по вовлечению и организации детей для занятия баскетболом. Одной из важных проблем является отсутствие специально оборудованной спортивной базы со всеми техническими средствами обучения. Поднимаются и рассматриваются вопросы о состоянии и проблемах развития баскетбола на уровне республиканской федерации, а что же делается в областях, каково роль областной, городской федерации баскетбола? Общеизвестно достижения цели, поставленной в процессе подготовки баскетболистов, требует длительного времени. Период начала занятия баскетболом и до включения в команды для высших разрядов нужно примерно до 8-лет. Необходимость многолетней подготовки, начиная с детского возраста обусловлена тем, что

баскетбол отличается сложной техникой (несмотря на кажущуюся простоту игры). Эта сложность в первую очередь обуславливается следующим – все технические элементы должны быть эффективными в быстроменяющихся условиях игры. Высокая степень владения навыками игры может быть достигнута только при планомерном, длительном и квалифицированном обучении начиная с детского возраста.

Структура подготовки спортивных резервов многогранна, она охватывает детский, юношеский спорт, спортивную подготовку юниоров и молодёжи спорт, и на их базе – подготовку спортсменов высокой квалификации. Чтобы добиться высоких и определенных результатов по рассматриваемому вопросу, необходимо;

- 1.Активизировать деятельность областной и городской федерации баскетбола.
- 2.Привлечь специалистов тренеров высокой квалификации.
- 3.Обеспечить программными материалами, методической литературой.
- 4.Устраивать больше тренировок, и соревновательный процесс, повышения квалификаций и обмен опытом.
- 5.Планировать календарь игр выездных и на месте (не менее 60-80 в год учитывая возраст учащихся).

Лишь при совместных усилиях федерации подшефных, коллективов энтузиастов баскетбола, которые могут помочь в корне изменить подготовку юных баскетболистов для массового баскетбола и спортивного резерва для сборных команд города и области возможно решения рассматриваемой проблемы. Для этого нужно стремление и усилие.