РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ СРЕДИ ДО ШКОЛНИКОВ

Ш.А.Каюмов

Аннотация: Ушбу мақолада асосан талабалар спорт клубларнинг оммавий жисмоний ривожланишини тарғибот қилиш. Соғлом турмуш тарзини шакллантириш.

Аннотация: В статье проанализированы преимущества студенческих спортивных клубов в пропаганде массового физического развития. здоровый образ жизни.

Resume:
This article is mainly to promote the mass physical development of student sports clubs. Creating a healthy lifestyle.

Ключевые слова: мотивация, физическое развитие, здоровый образ жизни, спортивный клуб, массовое спортивное движение, спорт

Калит сўзлар: мотивация, жисмоний ривожланиш, соғлом турмуш тарзи, спорт клуб, оммавий спорт харакати, спорт.

Ухудшающее положение физической подготовленности и здоровья молодежи, подводит руководство вузов совместно с кафедрой физического воспитания активно поддерживать массовое спортивное движение среди студентов. В свою очередь, улучшение физического воспитания молодежи является важным фактором формирования активного интереса к здоровому образу жизни (ЗОЖ). Правительство Узбекистана и региональные органы власти в последнее время предпринимают ряд серьезных мер по оздоровлению нации.

Принят «Указ Президента Республики Узбекистан о мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта. 30.10.2020 г. 6099. в которой планируется повысить долю граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом. С помощью внедрения в вузы такой организационной структуры, как спортивный клуб, возможно, решить данную проблему. Спортивные клубы должны стать основной ячейкой развития массового спортивного движения.

С их помощью возможна популяризация определенных видов спорта, современных -направлений, привлечение внебюджетных и спонсорских средств, создание фан-клубов. Основной проблемой является то, что во многих вузах не хватает денежных средств, квалифицированных кадров,

отсутствует современная материально-техническая база. Только в некоторых вузов имеют хорошо оснащенные спортивные базы, лишь незначительное число вузов обладает бассейнами, а остальным приходится арендовать спортивные залы. На протяжении всей истории человечества физическая культура и спорт лишь только способствовали подготовке человека к жизни, закаливанию организма и укреплению здоровья, содействовали гармоничному физическому развитию, воспитанию моральных и физических качеств, значимых для трудовой и оборонной деятельности. Для воссоздания студенческого спорта в Узбекистане образована (Ассоциация студенческих спортивных клубов «Талаба»). Идея создания была поддержана Министерством высшего учебного заведением Узбекистана. Молодым людям необходимо дать возможность проявить свой характер, показать, на что они способны. Спортивные клубы, созданные студентами активистами в своих вузах, должны стать такой возможностью. 4 сентября 2015 года вступил в силу Закон Республики Узбекистан. О физической культуре и спорте.04.09.2015.г.№394. где прописана обязанности спорт клубов, содействовать развитию физической культуры и спорта.

В Джизакском политехническом институте усилиями руководства и активными студентами уже не первый год функционирует спортивный клуб «Талаба» В настоящее время организована работа, более чем в 15 секциях по разным видам спорта. В учебном 2020–2021 году по итогам «Универсиады» и организацию физкультурно-оздоровительной работы среди студентов заняли призовое место в группе с контингентом студентов очной формы обучения до 6000 человек. Главная цель спортивного клуба привлечение молодежи и профессорско-преподавательского состава (ППС) к систематичным занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья, профилактики вредных привычек и популяризация современных направлений в физической культуре.

Спортивный клуб это одно из структурных подразделений образовательной системы . Задачи деятельности спортивного клуба: –увлечь студентов физической культурой и спортом; – формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; – организация физкультурно-спортивной работы со студентами; – участие в спортивных соревнованиях разного уровня среди образовательных организаций Узбекистана; - содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд вуза в создании оптимальных условий для качественного учебно-тренировочного процесса; – поддержка волонтерского движения и студенческого самоуправления на факультете; – организация спортивно-массовой работы со студентами с патологией в состоянии здоровья; – обеспечение повышенной

стипендии студентам за достижения в спортивной деятельности; – материальное стимулирование активистов факультетских спортивных клубов; – сотрудничество с кафедрой физической культуры.

Студенческий спортивный клуб обладает собственным названием, эмблемой, атрибутикой, спортивной формой. «Талаба» сообща с руководителями факультетов и руководством вуза в соответствии с законодательством Узбекистана способствует обеспечению финансирования деятельности клубов, предоставляя спортивные объекты, спортивное оборудование и инвентарь,а деятельность студенческих спортивных клубов и выработаны основные направления деятельности студенческих спортивных клубов: – популяризация физической культуры, спорта и ЗОЖ; – укрепление здоровья, воспитание физических и морально-волевых качеств, повышение социальной активности студентов и работников вуза посредством занятий физической культурой и спортом; – организация и проведение внутри вузовских спартакиад и соревнований по различным видам спорта, а также спортивно-массовых мероприятий на факультете; – участие в спортивных соревнованиях проводимых студенческими спортивными лигами; - реабилитация студентов с отклонениями в состоянии здоровья; – поощрение обучающихся, достигших высоких спортивных результатов; – информация о графике спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в вузе.

Рейтинг видов спорта по популярности среди студентов. Результаты анкетирования показали, что большинство респондентов предпочитают заниматься игровыми видами спорта. Лидирует по популярности самый доступный вид спорта — футбол-19,40 %. На втором месте волейбол-14,30 % и на третьем — баскетбол-11,80 %. И в последние годы набирает популярность среди студентов кураш10 %. Это связано с тем, что в институте, в рамках учебных занятий на первом курсе, проводятся ознакомительные занятия по этим видам спорта. Проведя анализ секционной работы спортивного клуба «Талаба» было установлено, что секционная работа в основном направлена на формирование сборных команд по видам спорта для участия в спортивных соревнованиях различного ранга. И, к сожалению, осталось без должного внимания оздоровительно–рекреационное направление. Студентам, которые хотели бы заниматься самосовершенствованием физической формы, и оздоровлением организма предоставлен небольшой выбор секций. студентов. отягощениями, на тренажерах и т. д. Уже сегодня программа по физической культуре вводит в учебный процесс инновационные физкультурно-спортивные и оздоровительные технологии личностно-ориентированного направления,

которые наиболее результативны, чем традиционно сформировавшаяся система физического воспитания в вузе.

Охватывающее разнообразные формы двигательной активности, сбалансированное питание, режим дня и отдыха, диагностику физического состояния. Достоинства и преимущества выражаются в мотивации молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в следовании ЗОЖ. Занятия на сегодняшний день обладают наиболее высоким рейтингом среди студенческой молодежи Красота, здоровье и долголетие имеют вечную ценность и значимость. Люди во все времена стремятся быть красивыми, успешными, здоровыми, нравиться себе и окружающим. Спорт,культура только способствует и направляет молодежь в формировании стиля жизни и в верном распределении приоритетов. Преимущество секционной работы обусловлено самостоятельным выбором, добровольностью, соответствием выбранного занятия влечениям и пожеланиям студентов. Важно заметить, что коллективная настроенность и взгляды являются немаловажным фактором влияния на индивидуальность молодого человека, а коллективная деятельность воспитывает ответственность.

Студенческий спорт — это тренировки, борьба, разочарования и победы. Это гордость собой и своим родным вузом. Студенческий спорт способствует улучшению физического и духовного здоровья, служит альтернативой наркотикам, алкоголю, интернету, ночному образу жизни.